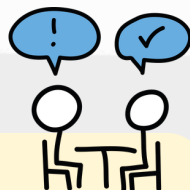




### Waarom



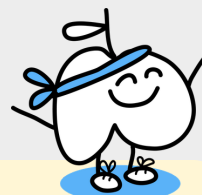
Mantelzorgers voelen zich onvoldoende toegerust voor toenemende zorgtaken door langer zelfstandig wonen. Een regionale academie versterkt hun kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen.

### Hoe en wat



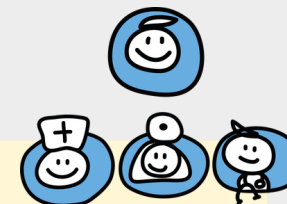
Het platform SamenZorgWijzer richt zich op het bieden van herkenning, ondersteuning en een gevoel van verbondenheid voor deze groep. Het benadrukt de noodzaak van betere informatievoorziening en begeleiding.

### Ook goed om te weten



Naast het platform ontwikkelen we een traject waarin mantelzorgers en zorgvragers leren hoe bepaalde zorghandelingen veilig en verantwoord overgedragen kunnen worden. Hierbij staat de eigen regie van de zorgvrager centraal, evenals het ontwikkelen van vaardigheden en het bewaken van de draagkracht van de mantelzorger.

### Voor en met wie



Voor alle mantelzorgers in zorg en welzijn in Midden-Holland, later ook vrijwilligers. We werken samen met het Informeel Netwerk Gouda, ZWconnect, zorg- en welzijnsorganisaties en Palet Welzijn. Samen ontwikkelen we een passend aanbod dat aansluit op de behoeften van mantelzorgers en hun sociale netwerk.