

NAH Ontmoetingsbijeenkomsten 2026

in de regio Midden-Holland

Versie: 11 augustus 2026

Bodegraven-Reeuwijk

NAH Ontmoetingsbijeenkomst

Thema: Wie ben ik nu? Identiteit, veranderd zelfbeeld, opnieuw ontdekken wat bij je past.

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl, Netwerk NAH & Questio

Wanneer maandag 26 oktober 2026 19:00 – 20:30 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

Dansles voor mensen met hersenaandoeningen

Organisatie DansPark

Wanneer elke maandag 11:30 - 12:30 uur, met daarna een koffiemomentje

Interesse? <https://www.danspark.org/>

Gouda

Naasten / mantelzorg bijeenkomst

Thema: NAH heb je samen

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH

Wanneer maandag 12 oktober 2026 19:00 – 20:30 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

NAH Ontmoetingsbijeenkomst voor mensen van 25 tot 45 jaar

Thema: Balans zoeken in het dagelijks leven

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH

Wanneer woensdag 4 november 2026 19:00 – 20:30 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

NAH Ontmoetingsbijeenkomst

Thema: Een goede dag... en daarna de rekening

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH

Wanneer woensdag 18 november 2026 19:30 – 21:00 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

NAH SOEP-uurtje

Organisatie: Sociaal Team Gouda & Gemiva
Wanneer: 1^e (VOL), 2^e en 3^e woensdag van de maand
Locatie: Gemiva, locatie Bernhardhof
Aanmelden: via telefoonnummer 0182-724174

De Buurvrouw Zoutman, buurthuiskamer

Locatie: Buurtpunt Zoutman
Wanneer: Elke dinsdag en woensdag tegen een kleine betaling
Tijd: 9:30 – 15:30 uur
Interesse? [Klik hier voor de website](#)

Krimpenerwaard

NAH Ontmoetingsbijeenkomst

Thema: **Energie in balans: omgaan met vermoeidheid en overprikkeling**
Organisatie: Welzijn Krimpenerwaard, Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH
Wanneer: donderdag 1 oktober 2026 10:00 – 11:30 uur
Locatie: De Schakel, Bergambacht
Aanmelden: info@welzijnkrimpenerwaard.com / [website](#)

Waddinxveen

NAH Ontmoetingsbijeenkomst

Thema: **Samen in gesprek, van betekenis voor elkaar.**
Organisatie: WadWijzer, Mantelzorgcentraal, Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH
Wanneer: woensdag 23 september 15:30 – 17:00 uur
Locatie: Anne Frank Centrum, Waddinxveen
Aanmelden: info@gedeeldezorgmh.nl

Zuidplas

BreinCafé: n.t.b.

Organisatie: Sanare Zorg en Welzijn & Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl
Wanneer: 2 x per jaar op een dinsdagavond (voor- en najaar)
Locatie: volgt
Aanmelden: volgt

Zuid-Holland

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl - Regio Zuid-Holland

[Klik hier voor de agenda](#)

Praatatelier Hersenletsel

[Klik hier voor de agenda](#)

Gemiva

[Klik hier voor de agenda](#)

Jongeren

Breinstraat

Breinstraat is ontwikkeld voor jongeren (12-18 jaar) en jongvolwassenen (18 jaar en ouder) met NAH.

[Klik hier voor de website](#)



BREINSTRAAT

Connect me now

Een NAH community voor jonge mensen (18-35 jaar)
Kom in contact met mensen die jou begrijpen!

[Klik hier voor de website](#)



Theater lessen

Theater Hersenkronkels Gouda

Een theatergroep voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Ontmoet anderen, ontdek je creativiteit en werk samen aan inspirerende theatervoorstellingen. Plezier, verbinding en jouw mogelijkheden staan centraal.

Interesse? gouda@theatergroepersenkronkels.nl

[Klik hier voor de website](#)



Aangepast sporten

Geschikte vorm van sport of bewegen zoeken

Via de Sportzoeker vindt u een passend sport- of beweegaanbod in de regio.

Heeft uw cliënt vragen over wat mogelijk is, over financiële ondersteuning of sporthulpmiddelen?

De contactpersoon Aangepast Sporten in uw gemeente denkt graag mee en helpt bij het vinden van de juiste sport.



[Klik hier voor de website](#)

Heeft u een vraag over Hersenletsel?

Neem contact op met de Breinlijn

Breinlijn is een gratis landelijk loket waar u terecht kunt met alle vragen over hersenletsel. Een hersenletsel deskundige vanuit uw regio verwijst u naar passende zorg en ondersteuning.



[Klik hier voor de website](#)