



Update programma Preventief werken en stimuleren zelfstandigheid

september 2026



Algemeen

Binnen het programma Preventief werken en stimuleren van zelfstandigheid hebben we echt de stap gezet van ontwikkelen naar uitvoeren. Projecten worden steeds verder in de gebracht en regionale samenwerking krijgt verder vorm. Daarnaast werken we aan het versterken van inwonersparticipatie. We brengen in kaart hoe inwoners op een passende meedenken, meepraten of meedoen, zodat projecten aansluiten bij de praktijk en de zelf- en samenredzaamheid van inwoners.



Voortgang per onderdeel/project

Positieve gezondheid

De regionale toolbox voor Positieve Gezondheid is ingericht en wordt verder aangevuld met tools, materialen en goede voorbeelden. Daarnaast blijven we in gesprek met organisaties over hun ambities en de toepassing van Positieve Gezondheid in de dagelijkse praktijk. Ook vinden dit najaar diverse trainingen plaats. Zo werken we samen aan het verder versterken en borgen van deze denk- en handelwijze in de regio.

Reablement

Voor de volgende fase van Reablement is een plan van aanpak opgesteld. De komende periode werken de betrokken organisaties samen aan regionale werkafspraken, kennisdeling en trainingen voor medewerkers. Ook zetten we in op goede informatie voor cliënten en naasten, een eenduidige werkwijze tussen organisaties en het verder verankeren van Reablement in de dagelijkse praktijk. Daarmee werken we toe naar meer zelfstandigheid, eigen regie en kwaliteit van leven voor inwoners.

Gezondheidsvaardigheden

Het projectplan is afgerond en de eerste zeven pionierende organisaties zijn geselecteerd. De eerste praktijkcheck wordt uitgevoerd bij een apotheek. Ook zijn praktijkchecks in voorbereiding bij andere organisaties om informatie en dienstverlening aan te laten sluiten bij inwoners. Daarnaast werken we aan een regionale toolbox voor het delen van kennis, ervaringen en materialen.

Preventief werken

Gemeenten zijn gestart met de uitvoering van plannen voor Welzijn op Recept, valpreventie, laagdrempelig sporten en bewegen, en preventieve huisbezoeken. Ook regionaal lopen verschillende initiatieven op het gebied van leefstijl en preventie. Daarnaast zijn twee regionale leernetwerken gestart om kennis en ervaringen uit te wisselen. Alle gemeenten hebben hun plannen ingediend, waarmee een volgende stap wordt gezet in het versterken van preventie en de sociale basis in Midden-Holland.

Proactieve Zorgplanning

Het geactualiseerde zorgpad palliatieve zorg wordt sinds juni in de regio aangeboden aan professionals. De komende periode ligt de focus op de verdere implementatie van proactieve zorgplanning binnen organisaties. Ook werken we aan scholing en voorlichtingsmateriaal en – bijeenkomsten om de bekendheid bij professionals en inwoners te vergroten. Zo ondersteunen we het tijdig voeren van gesprekken over wensen en keuzes in de laatste levensfase.

Leefstijlloket

De aansluiting van vakgroepen op het Leefstijlloket krijgt vorm. Vrijwel alle vakgroepen binnen het Groene Hart Ziekenhuis hebben informatie ontvangen. Bij Geriatrie is een presentatie gegeven. De komende periode is extra aandacht voor verwijzers naar het loket. Daarnaast werken we aan de zichtbaarheid van het Leefstijlloket voor zowel professionals als patiënten en aan het verder versterken van de samenwerking.

Vooruitblik/uitdagingen

De komende periode versterken we de nadruk op de uitvoering van regionale afspraken en de implementatie van projecten. We zetten in op kennisdeling, samenwerking en inwonersparticipatie, zodat projecten aansluiten bij de praktijk, en resultaten duurzaam zijn geborgd. Voor de rol van projectleider Positieve gezondheid en Reablement zoeken we een opvolger voor Eva Hart, die aan de slag gaat bij Kwadraad.

Scan de QR code voor extra informatie:

aten over het programma en de organisaties die hier samen aan werken?
[Preventief werken en stimuleren zelfstandigheid - Gedeelde Zorg](#)
Of neem contact op met programmamanager Gerard Adelaar:
gerard@gedeeldezorgmh.nl

