

Signaleringskaart kwetsbare ouderen

Regio Midden-Holland

Maakt u zich zorgen over uzelf of een oudere?
U staat er niet alleen voor.

Voor ouderen, bewoners, familie, mantelzorgers, vrijwilligers en het wijknetwerk, zoals wijk agenten, woningcorporaties en bibliotheken.

1

Herkent u één of meer van deze signalen?



Eenzaam of
trekt zich terug



Vergeetachtig
of in de war



Valt of loopt
onzeker



Zorgt minder
goed voor zichzelf



Somber of
snel boos



Moeite met
geld of post



Mantelzorger
is erg moe



U maakt
zich zorgen

2

Praat erover

Praat met de oudere over uw zorgen.

Vraag wat de oudere zelf wil en kan doen.



Gaat het over uzelf? Praat dan met iemand
die u vertrouwt, zoals familie, een
mantelzorger, buur of vrijwilliger.

3

Blijven de zorgen of twijfelt u?



Kan de oudere zelf contact opnemen? Laat de
oudere dat zelf doen. Lukt dat niet?

Vraag toestemming om de contactpersoon op deze
kaart te bellen of te mailen. Zij denken met u mee.

4

Wat gebeurt er daarna?



Wat u of de oudere
zelf kan doen



Wat familie, vrienden,
of buren kunnen doen



Welke ondersteuning
mogelijk is



Of professionele
hulp nodig is

Informatie wordt alleen gedeeld met toestemming.

Contact

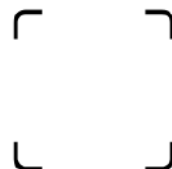
Naam organisatie:







Bereikbaarheid:



Meer informatie en
handige organisaties?
www. ??????.nl