



Jaarverslag 2024 Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Holland

De doelstellingen van het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Holland zijn

- Ondersteunen van professionals, geschoolde vrijwilligers en mantelzorgers bij de uitvoering van palliatieve zorg volgens het kwaliteitskader Palliatieve Zorg,
- Inzetten van acties om te komen tot verbetering van palliatieve zorg in de regio,
- Bevorderen van de samenwerking tussen de verschillende partijen in het palliatieve zorglandschap. Dat betreft zowel zorg als ondersteuning.

Het totale spectrum van **Palliatieve zorg** richt zich op mensen met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid en hun naasten en begint als iemand te horen heeft gekregen dat hij/zij aan de ziekte zal komen te overlijden. Palliatieve zorg heeft een interdisciplinair karakter en vraagt om onderlinge afstemming, uitwisseling van kennis en samenwerking tussen medewerkers vanuit verschillende organisaties. VWS verleent jaarlijks subsidie voor organisatie en coördinatie van netwerken palliatieve zorg vanuit het Nationaal Programma Palliatieve Zorg, om kwalitatief goede en passende zorg in deze fase regionaal te kunnen leveren. Aangegeven is dat de subsidie na 2026 stopt.

Nationaal Programma Palliatieve Zorg NPPZ II (2021-2026) is een vervolg op het NPPZ I (2014-2020). Gezien haar centrale rol in het veld van de palliatieve zorg heeft PZNL de opdracht van VWS gekregen om het programma in te richten en organiseren. De ambitie van het NPPZ II is: de juiste palliatieve zorg, op de juiste plek, op het juiste moment, met de juiste zorgverleners en met de juiste bekostiging.

Vereniging Netwerken Palliatieve Zorg

In 2024 is de VNPZ opgericht. Deze vereniging vertegenwoordigt de netwerken, lees 'de praktijk', in de stuurgroep NPPZ II. De vereniging heeft een gekozen bestuur en de leden zijn de coördinatoren van de netwerken in het

land. Met elkaar stemmen zij af wat aandacht moet krijgen aan de NPPZ II stuurgroep tafel.

Consortium Propallia

Onder PZNL vallen 7 Consortia verdeeld over het land. Het netwerk palliatieve zorg Midden-Holland maakt deel uit van Consortium Propallia. Zij maakt deel uit van de kerngroep. Er wordt geparticipeerd in diverse werkgroepen en bijeenkomsten. In deze regio volgen we de drie speerpunten; Bewustwording, Oog voor naasten en nabestaanden en Transmurale samenwerking en consultatie.

Leden van het netwerk Midden-Holland

De regiegroep palliatieve zorg bestaat uit 18 aanbieders van zorg in de palliatieve fase in de regio. Door ondertekening hebben zij verklaard, dat zij zorg verlenen volgens de Regionale visie en het Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland, dat de kwaliteit van de palliatieve zorg binnen de organisatie, geborgd en geëvalueerd wordt en dat zij actief deelnemen aan het netwerk. De regiegroep Inhoud en de regiegroep Managers komen elk vier keer per jaar bijeen. Er is een jaarplan opgesteld met vier ambities waarvan de uitvoering door werkgroepen plaatsvindt.

1 Markering en proactieve zorgplanning

De werkgroep stimuleert in de regio het vroegtijdig spreken over het levenseinde, dit als een proces te zien en regelmatig te



herhalen, omdat dit zorgt voor duidelijkheid voor alle partijen. Worden wensen en grenzen tijdig besproken, vastgelegd, gedeeld én opgevolgd, geeft dat rust en komt er ruimte voor kwaliteit van leven.

De in 2023 ontwikkelde *E-learning ACP* voor artsen en wijkverpleging is 52 keer succesvol afgerond. De training voor het *informatief verpleegkundig huisbezoek* is weer opgefrist en één keer aangeboden.

Er wordt meegedacht met het Programmateam Digitalisering om *delen van gegevens voor proactieve zorgplanning* toepassingsvriendelijk te maken.

2 Verbinden

‘Ontmoeting en verbinding’ komt in verschillende vormen aan bod. Naast de eerdergenoemde regiegroepen bijeenkomsten, zijn er:

De Regionale Netwerkbijeenkomst

Op 28 november heeft de jaarlijkse regionale netwerkbijeenkomst plaatsgevonden met als thema **Palliatieve Zorg en dementie**. Doel was bewust worden dat bij de diagnose dementie Palliatieve Zorg start. Tijdens de workshops kreeg men handvatten hoe bij deze doelgroep Palliatieve Zorg te verlenen. Dit jaar zijn er vijf *Lokale ambassadeurs* actief voor Bodegraven-Reeuwijk, Gouda, Waddinxveen, Krimpenerwaard en Zuidplas. Zij zorgen voor een lokale sociale kaart en ontmoetingen.

3 Deskundigheid

De werkgroep heeft een *stappenplan implementatie Proactieve zorgplanning* aangeboden aan de lid organisaties om de interne deskundigheid te beoordelen en verbeteringen in te zetten om proactieve zorgplanning te kunnen implementeren. Gespecialiseerd verpleegkundigen Palliatieve Zorg verpleegkundigen uit de regio hebben zes keer in company en één keer op open inschrijving de *basistraining Palliatieve Zorg voor verzorgenden* gegeven.

De Palliatieve Zorg verpleegkundigen bieden ook *collegiale consultatie* aan, maar worden binnen hun eigen organisatie nog onvoldoende gevonden. Dit jaar is wel weer meer gebruik gemaakt van het Consultatieteam Palliatieve Zorg (Hollands-Midden/ PZNL) en het Palliatief Team (Groene Hart Ziekenhuis). Zij ondersteunen zorgverleners in de regio bij vragen over palliatieve zorg en/of pijn bij klinisch patiënten en/of in de thuissituatie. Deze multidisciplinaire teams nemen niet over, maar denken mee en kunnen adviseren. Het is een goede ontwikkeling, dat deze expertise steeds meer benut wordt.

Op 16 oktober is een geaccrediteerde *multidisciplinaire scholing over pijn* in Gouda door totaal vier artsen, twee Verpleegkundig Specialisten en 14 verpleegkundigen gevolgd.

Ook hebben in 2024 vier geaccrediteerde *casuïstiek besprekingen* plaatsgevonden.

4 Informatie, communicatie en bewustwording

Zowel professionals als burgers zouden zich meer bewust moeten zijn van de mogelijkheden van Palliatieve Zorg en de wensen voor de laatste levensfase.

Informatie voor professionals

Zes keer per jaar verscheen de *nieuwsbrief palliatieve zorg Midden-Holland*. Op www.gedeeldezorgmh.nl/netwerkpalliatievezorg is actuele regionale informatie te vinden over Palliatieve Zorg voor professionals.

Op de website Palliaweb.nl en PalliArtsApp is landelijke en algemene informatie te vinden voor de professional. Hier is ook een zorgzoeker palliatieve zorg waar actuele gegevens van alle organisaties staan vermeld en de lege bedden bij hospices en palliatieve units in de regio.

Publieksvoorlichting

In het landelijk tijdschrift ‘*Pal voor U*’ is een regionaal katern ingevoegd met adressen



van organisaties die palliatieve zorg bieden in onze regio. Landelijk is er de website overpalliatievezorg.nl met informatie over deze levensfase. Hier staan ook alle organisaties van deze regio vermeld. De *informatiegids palliatieve zorg Midden-Holland* is dit jaar weer ook breed verspreid via de zorgverleners. Hierin vinden patiënten en naasten informatie over wat ze kunnen verwachten in deze fase en wat de regio aan zorg en ondersteuning te bieden heeft. Er kunnen *Publieksbijeenkomsten* met een subsidie van NPPZII door huisartsen worden georganiseerd. In Haastrecht is deze tweemaal georganiseerd en ook in Gouda Noord heeft tweemaal de bijeenkomst 'Weet u het al?' plaatsgevonden. In totaal zijn hiermee 570 inwoners bereikt. In Reeuwijk heeft met 18 deelnemers de 'Laatste Hulp' cursus plaatsgevonden, als pilot, met de intentie om in 2025 de cursus ook in andere plaatsen te organiseren.

Project versterken Hospice Zorg

Het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II (NPPZ II) heeft geld beschikbaar voor het project Versterken Hospicezorg. Doel van het project is de hospicezorg beter toe te rusten tot zorg die voor de zorgvrager nu en straks voldoende beschikbaar en kwalitatief goed is, en bovenal aansluit op de diversiteit en omvang van zorgvragen en capaciteit. In Midden-Holland is dit door hospice Bodegraven Reeuwijk en Steun. opgepakt i.s.m. Hospicegroep Alphen ad Rijn. Zij hebben de positon paper opgeleverd 'De vertrouwde zorgverlener mee naar de hospicevoorziening'.

Oog voor Naasten en Nabestaanden ON2

Dit jaar is gelobbyd om de methodiek ON2 binnen de bij het netwerk aangesloten organisaties te implementeren. De rol en beleving van de naasten krijgt gestructureerd de aandacht die het verdient. Op de ZonMw subsidie call is door het Groene Hart Ziekenhuis ingeschreven.

Palliatieve Kit

Per juni 2023 is de palliatieve kit in de regio door de huisarts bij de apotheker aan te vragen. Deze kan bij vermoeden van spoedig overlijden in huis gezet worden, zodat alle benodigde medicatie en materialen voorhanden zijn. De kit is dit jaar 149 keer ingezet.

Deelnemende organisaties in 2024

Agathos Thuiszorg, Beth San, Buurtzorg, Gemiva-SVG Groep, Groene Hart Ziekenhuis, Hospice IJsselhuis, Hospice Elim, Hospice Bodegraven-Reeuwijk, Steun. MH, Huize Winterdijk, Mediis, Parento Thuiszorg, SAM-H, Sanare Zorg en Welzijn, Fundis (Welthuis, Vierstroom Zorg Thuis en PlusZorg), ZorgBrug, Zorgpartners MH. Ook de gemeenten Gouda en Zuidplas zijn vertegenwoordigd.

Vanuit Consortium Propallia/ PZNL sluiten de regio-adviseur en een lid van de Patiënt en Naasten Raad aan.

Contact

Netwerkcoördinator palliatieve zorg
Ineke Weverling,
ineke@gedeeldezorgmh.nl
Tel 06 12110741