

NAH Ontmoetingsbijeenkomsten 2026

in de regio Midden-Holland

Versie: 12 juni 2026

Bodegraven-Reeuwijk

Dansles voor mensen met hersenaandoeningen

Organisatie DansPark

Wanneer elke maandag 11:30 - 12:30 uur, met daarna een koffiemomentje

Interesse? <https://www.danspark.org/>

Gouda

NAH Ontmoetingsbijeenkomst voor mensen van 25 tot 45 jaar

Thema: Balans zoeken in het dagelijks leven (werk, energie, gezin, sociale contacten)

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH

Wanneer woensdag 8 juli 2026 19:00 – 20:30 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

NAH Ontmoetingsbijeenkomst

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH

Wanneer woensdag 2 september 2026 19:00 – 20:30 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

Mantelzorg bijeenkomst

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH

Wanneer maandag 12 oktober 2026 19:00 – 20:30 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

NAH Ontmoetingsbijeenkomst

Organisatie Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl & Netwerk CVA/NAH

Wanneer woensdag 18 november 2026 19:30 – 21:00 uur

Aanmelden info@gedeeldezorgmh.nl

Theaterworkshops bij Theaterwerkplaats Gouda

Doelgroep: Volwassenen met NAH

Locatie: Goudse Schouwburg

Interesse? gouda@theatergroepersenkronkels.nl

NAH SOEP-uurtje (VOL)

Organisatie: Sociaal Team Gouda & Gemiva
Wanneer: 1^e, 2^e en 3^e woensdag van de maand (VOL)
Locatie: Gemiva, locatie Bernhardhof

De Buurvrouw Zoutman

Als buurthuiskamer bieden zij iedereen met geheugenproblemen een veilige plek om mensen te ontmoeten en samen actief te blijven.

Locatie: Buurtpunt Zoutman
Wanneer: Elke dinsdag en woensdag tegen een kleine betaling
Tijd: 9:30 – 15:30 uur
Interesse? [Klik hier voor de website](#)

Krimpenerwaard

NAH Ontmoetingsbijeenkomst, thema: Hersenletsel heb je niet alleen

Organisatie: Netwerk CVA/NAH, Hersenletsel.nl, Welzijn Krimpenerwaard
Wanneer: woensdag 3 juni 19:00 – 20:30 uur
Locatie: Het Kwartier, Stolwijk
Aanmelden: info@welzijnkrimpenerwaard.com

Waddinxveen

Contactgroep: Mantelzorgers voor naasten met NAH

Organisatie: Mantelzorg Centraal Waddinxveen
Wanneer: 15 juni 2026 14:00 – 15:30 uur
Locatie: Anne Frank Centrum, Waddinxveen
Aanmelden: waddinxveen@mantelzorgcentraal.nl

Zuidplas

BreinCafé: n.t.b.

Organisatie: Sanare Zorg en Welzijn & Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl
Wanneer: 2 x per jaar op een dinsdagavond (voor- en najaar)
Locatie: volgt
Aanmelden: volgt

Zuid-Holland

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl - Regio Zuid-Holland

[Klik hier voor de agenda](#)

Praatatelier Hersenletsel

[Klik hier voor de agenda](#)

Gemiva

[Klik hier voor de agenda](#)

Jongeren

Breinstraat

Breinstraat is ontwikkeld voor jongeren (12-18 jaar) en jongvolwassenen (18 jaar en ouder) met NAH.

[Klik hier voor de website](#)



BREINSTRAAT

Connect me now

Een NAH community voor jonge mensen (18-35 jaar)
Kom in contact met mensen die jou begrijpen!

[Klik hier voor de website](#)



Aangepast sporten

Geschikte vorm van sport of bewegen zoeken

Via de Sportzoeker vindt u een passend sport- of beweegaanbod in de regio.

Heeft uw cliënt vragen over wat mogelijk is, over financiële ondersteuning of sporthulpmiddelen?

De contactpersoon Aangepast Sporten in uw gemeente denkt graag mee en helpt bij het vinden van de juiste sport.

[Klik hier voor de website](#)



Heeft u een vraag over Hersenletsel?

Neem contact op met de Breinlijn

Breinlijn is een gratis landelijk loket waar u terecht kunt met alle vragen over hersenletsel. Een hersenletsel deskundige vanuit uw regio verwijst u naar passende zorg en ondersteuning.

[Klik hier voor de website](#)

