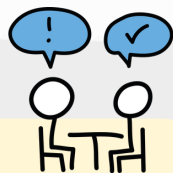


Project Verkennend Gesprek

Programma Mentale Gezondheid



Waarom



Soms komen inwoners in de ggz terecht terwijl ze meer zouden hebben aan hulp vanuit het sociaal domein of eigen netwerk. Daarbij is er ook vaak behoefte aan hulp op verschillende vlakken.

Hoe en wat



In een gesprek verkent de inwoner samen met het eigen netwerk, professionals uit de ggz en het sociaal domein en soms een ervaringsdeskundige de hulpvraag. Zo krijgen inwoners eerder passende hulp en vermindert de druk op huisartsenpraktijken en de ggz. Hierdoor kunnen mensen die echt een ggz-behandeling nodig hebben, sneller terecht.

Ook goed om te weten



- We beginnen met Gouda, waar huisartsen als eerste kunnen doorverwijzen naar het Verkennend Gesprek. Later doen alle gemeenten mee.
- Betrokken professionals van Yoep, Forta, Sociale Coalitie en Kernkracht worden getraind op domein-overstijgend denken en werken.
- Bekendheid met en vertrouwen in professionals in andere domeinen speelt een sleutelrol in het succes van het Verkennend Gesprek.

Voor en met wie



- De ggz-professional: moet bekend en vertrouwd raken met ondersteuningsmogelijkheden van andere domeinen. De werkdruk neemt af.
- De huisarts: heeft een extra oplossing voor inwoners met mentale klachten
- Professional Sociaal Domein: dit is voor hen een nieuwe rol. Zij moeten de mogelijkheden uit het sociaal domein en de rol van de ggz goed leren kennen.
- De inwoner: trekt samen met de professional op om breed te kijken naar mogelijkheden om het mentale evenwicht te hervinden. In plaats van dat de professional alles bepaalt, heeft de inwoner meer zeggenschap.