



# 'Laatste Hulp'-cursus in Bodegraven



## Betrokken zijn in de laatste levensfase – een waardevolle rol voor iedereen

In Nederland overlijden jaarlijks zo'n 165.000 mensen. In 80% van de gevallen is het einde van het leven voorspelbaar, bijvoorbeeld door ziekten als kanker, orgaanfalen of dementie. Juist in deze fase kan palliatieve zorg het verschil maken – zorg die niet gericht is op genezing, maar op comfort, rust en kwaliteit van leven.

Wilt u van betekenis zijn voor een ernstig zieke partner, vriend, buur of familielid? Of bent u gewoon geïnteresseerd in dit waardevolle onderwerp? Dan is deze cursus iets voor u.

### Wat kunt u verwachten?

U krijgt praktische tips en inzichten over hoe u steun kunt bieden in de laatste levensfase van een ander. Hoe u er echt kunt zijn – met een luisterend oor, een helpende hand of simpelweg uw aanwezigheid. U hoeft geen zorgprofessional te zijn om van grote betekenis te zijn.

### Samen maken we het verschil.

Of u nu ervaring heeft of niet – iedereen kan bijdragen. Deze cursus biedt u kennis, inspiratie en het vertrouwen om er te zijn, op het moment dat het er echt toe doet.

De **'Laatste Hulp'-cursus** is een bijeenkomst van 3 uur, waarin twee speciaal opgeleide cursusleiders de volgende thema's behandelen:

- Sterven als normaal onderdeel van het leven
- Vooruit plannen
- Verlichten van lijden
- Afscheid nemen

Wilt u deelnemen aan de 'Laatste Hulp'-cursus in Bodegraven op 8 juli van 9.15 tot 12.15 uur dan kunt u zich aanmelden via

[info@gedeeldezorgmh.nl](mailto:info@gedeeldezorgmh.nl) of

bel 06 48133312

of ga direct naar het inschrijfformulier via deze QR code

