



Waarom



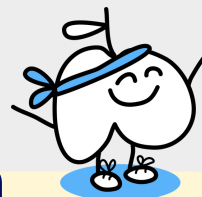
Leefstijl heeft veel invloed op gezondheid. Kleine aanpassingen kunnen ziekten voorkomen of verminderen. Het Leefstijlloket helpt patiënten gezonde keuzes te maken en hun leefstijl te verbeteren.

Hoe en wat



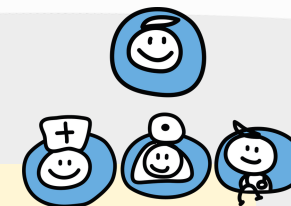
Patiënten krijgen leefstijladvies bij belangrijke medische momenten. In het leefstijlloket bespreekt een coach samen met de patiënt haalbare stappen. Daarna volgt doorverwijzing naar passende hulp in de regio en regelmatig contact om veranderingen blijvend te ondersteunen.

Ook goed om te weten



Het Leefstijlloket start binnen enkele afdelingen in het Groene Hart Ziekenhuis en groeit daarna verder uit in de regio. Het loket wordt onderdeel van de GZNO, zodat professionals veilig informatie kunnen delen en beter kunnen samenwerken.

Voor en met wie



- Patiënten krijgen tijdens belangrijke momenten in hun behandeling ondersteuning bij leefstijlverandering.
- Ziekenhuiszorgverleners benutten deze momenten, verwijzen door naar het Leefstijlloket en stimuleren verandering.
- Regionale professionals in welzijn, zorg en sociaal domein ontvangen duidelijke verwijzingen, werken nauwer samen en ondersteunen inwoners vanuit een brede blik op gezondheid.

