

Meerjarenplan Netwerk palliatieve zorg 2023-2024

Inhoud

Meerjarenplan Netwerk palliatieve zorg 2023-2024	1
Regiovisie palliatieve zorg.....	1
Missie (Wat willen we bereiken?)	1
Kerntaken van het netwerk en Ambities voor 2023 en 2024	1
Ambities en activiteiten	2
Deelnemende organisaties	4

Het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Holland is onderdeel van Gedeelde Zorg. Visie en missie komen overeen, met een toespitsing op de noden van deze patiëntengroep en hun naasten.

Regiovisie palliatieve zorg

Palliatieve zorg omvat alle aspecten van zorg.

Alle zorgverleners leveren een bijdrage aan het evenwicht tussen zorg, compassie, aandacht, autonomie, waardigheid, onbaatzuchtigheid en nabijheid voor de mens met een ongeneeslijke ziekte met een beperkte levensverwachting en diens naasten. Hieraan zijn alle bestaande grenzen tussen organisaties ondergeschikt, omdat deelnemers aan het netwerk palliatieve zorg Midden-Holland verantwoordelijkheid nemen voor regionale palliatieve zorg, waarbij communicatie, coördinatie en afstemming van essentieel belang zijn.

Voor inhoudelijke ondersteuning kan een beroep worden gedaan op het Consultteam Hollands-Midden.

Er wordt informatie verstrekt over de (on)mogelijkheden voor de plek van verblijf in de laatste levensfase in de regio Midden-Holland.

De zorg wordt verleend door professionals en geschoolde vrijwilligers.

Hun deskundigheid wordt permanent bevorderd.

Missie (Wat willen we bereiken?)

Het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Holland staat voor de best mogelijke zorg en ondersteuning, voor toegankelijkheid en betaalbaarheid van palliatieve zorg voor alle inwoners van de regio Midden-Holland, nu en in de toekomst. De wensen en behoeften van de patiënt en diens naasten staan daarbij centraal. We doen dit door zorg en sociaal domein samen te brengen op de inhoud om van daaruit te komen tot (regionale) samenwerkingsafspraken.

Kerntaken van het netwerk, Ambities en Uitvoering voor 2023 en 2024

• Coördinatie en *proactieve zorgplanning	Ambitie 1	Werkgroep Markering en P*
• Verbinden	Ambitie 2	Nwco* en Ambassadeurs
• Deskundigheidsbevordering	Ambitie 3	Werkgroep Desk bev.
• Informatie, communicatie en bewustwording	Ambitie 4	*Netwerkcoördinator

Ambities en activiteiten

Ambitie 1 Proactieve zorgplanning

Proactieve zorgplanning is een continu en dynamisch proces van gesprekken over levensdoelen en keuzes en welke zorg daar nu en in de toekomst bij past. De zorgverlener kan hier al vroeg in het ziekte-traject mee starten, in het kader van bewustwording van de eigen eindigheid bij de patiënt.

Proactieve Zorgplanning stimuleert transmurale (integrale) samenwerking in de regio, waarbij wensen waarden en behoeften van de patiënt leidend zijn.

Het netwerk palliatieve zorg stimuleert het proces van vooruit denken, plannen en organiseren. Dit heeft een positief effect op zowel het welbevinden van de patiënt en de kwaliteit van zorg en diens naasten als op het gezondheidssysteem.

Activiteiten

- ✓ Een Transmuraal Zorgpad palliatieve zorg maakt inzichtelijk wie welke verantwoordelijkheden heeft betreffende zorg, begeleiding en overdrachten. Signaleren, markeren, opstellen van een zorgplan (samen met de patiënt en naasten) en uitvoering van de afspraken en nazorg zijn hierin beschreven. De werkgroep Markering en proactieve zorgplanning ontwikkelt en stimuleert de implementatie in de regio. Aandacht gaat vooral uit naar de artsen. Zij starten het zorgpad met de markering van de palliatieve fase.
- ✓ Informatief Verpleegkundig Huisbezoek PZ
De gesprekken over levensdoelen en keuzes blijken in de praktijk niet altijd compleet over de vier levensdomeinen gevoerd te worden. Wijkverpleegkundigen (minimaal niveau 5) en gespecialiseerd verpleegkundigen palliatieve zorg zijn opgeleid om dit gesprek te voeren.
Na een trainingsmiddag mbt afstemmen met de huisarts, profilering, sociale kaart kennis en uitwisselen van ervaringen komen deze wijkverpleegkundigen op een lijst voor verwijzers. Spreiding over de regio is een punt van aandacht.
- ✓ Publieksbijeenkomsten
Om ook publiek bewust te maken van hun eindigheid, ook als zij (nog) niet ziek zijn en hen te wijzen op de mogelijkheid wensen en grenzen vast te leggen en te bespreken met naasten. In crisissituaties kan dit veel leed voorkomen. Aandacht gaat uit naar herhaling en spreiding over de regio.

Opdracht Werkgroep Markering en Proactieve zorgplanning

Artsen, verpleegkundigen en publiek stimuleren vroegtijdig het gesprek te voeren over levensdoelen en keuzes, door promoten van scholing voor professionals, organiseren van publieksbijeenkomsten ACP en de doorontwikkeling van het zorgpad palliatieve zorg en het maken en uitvoeren van een implementatieplan.

Ambitie 2 Verbinden

Het netwerk beschikt over een meerjarenplan met beschreven activiteiten en een jaarverslag ter verantwoording van het plan van het voorgaande jaar.

De regiegroep van het netwerk palliatieve zorg Midden-Holland komt vier keer per jaar bijeen. Zij bespreken dan een vooraf gekozen inhoudelijk thema aan de hand van voorbeeld casuïstiek, laten zich door experts (uit de regio of landelijk) informeren en inspireren en worden meegenomen in de voortgang van projecten. Op deze wijze verwachten we

Elkaars expertise/ elkaars organisatieaanbod beter te leren kennen,

Kennis te nemen van of samen te werken met relevante andere regionale netwerken,

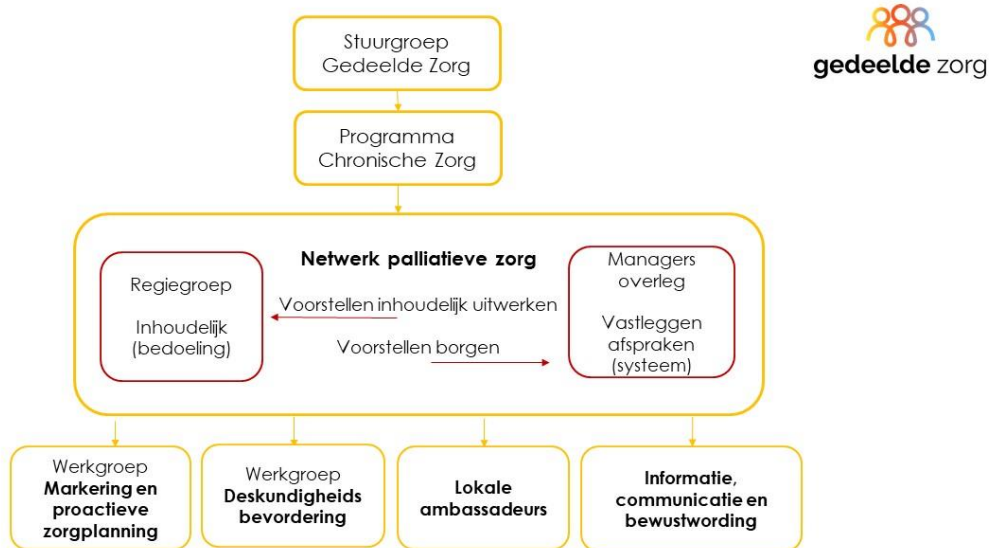
Kennis en goede voorbeelden te delen,

Knelpunten op de verschillende niveaus in beeld te krijgen te begrijpen,
In gezamenlijkheid de kwaliteit van de palliatieve zorg in deze regio te verbeteren.

Nieuwe projecten en activiteiten zullen zich voordoen en kunnen worden opgenomen in het schema van projecten en activiteiten.

Activiteiten

- ✓ In 2023 starten we met een managers overleg vier keer per jaar ter verkenning, formulering en borging van samenwerkingsafspraken. Hiermee komt het bereiken van onze missie dichterbij.
Zowel de regiegroep als de managers kunnen projecten en activiteiten inbrengen die vervolgens in de groepen worden besproken en geaccordeerd of goed onderbouwd kunnen worden verworpen.



- ✓ Lokale samenwerking met lokale ambassadeur (vergoed). Mogelijkheden worden verkend.

Opdracht Regionale netwerkcoördinator en Lokale ambassadeurs
Verbinding van regionale/ lokale partijen tot stand brengen. Elkaar kennen en elkaars expertise benutten, samenwerkingsambities en knelpunten ophalen om in gezamenlijkheid op te pakken.

Ambitie 3 Deskundigheidsbevordering

Palliatieve zorg wordt nog steeds gezien als generalistische zorg, maar vraagt weldegelijk om een andere aanpak dan curatieve zorg. Zorg voor iemand die leeft met het einde in zicht vraagt om de 'palliatieve benadering', een brede blik met aandacht voor de vier domeinen (fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel) en oog voor de naasten wat specifieke kennis en vaardigheden vereist.

Activiteiten

Vanuit de subsidie van VWS worden scholingen ingekocht. Deze worden in de regio onder de aandacht gebracht en uitgevoerd (intramuraal en in de wijk)

- ✓ Basistrainingen met module keuze.
- ✓ Train de trainer scholingen borgen scholingen voor de toekomst.
- ✓ Scholing mbt de nieuwe richtlijn palliatieve sedatie voor huisartsen, apothekers en wijkverpleegkundigen (multidisciplinair op wijkniveau).
- ✓ Oog voor naasten, uitbreiding van scholing en implementatie in de regio.
- ✓ Casuïstiekbesprekingen voor verpleegkundigen niveau 4 en 5 worden gecontinueerd.
- ✓ PaTz groepen hebben zich bewezen in het land. Het zijn samenwerking- en deskundigheid bevorderende bijeenkomsten tussen huisartsen en wijkverpleging en leveren minder ongewenste (SEH) opnames op en minder overlijdens in het ziekenhuis. In Midden-Holland zijn naast Oudewater en Nieuwerkerk ad IJssel nog geen PaTz groepen. Het netwerk zet in op uitbreiding.
- ✓ Apothekers zijn lid geworden van het netwerk en zullen hun kennis en aandachtspunten delen.

Opdracht Werkgroep deskundigheidsbevordering

In kaart brengen aan welke expertise en scholingen behoefte is (bij de organisaties en vanuit het kwaliteitskader), hierin zoveel mogelijk het aanbod verzorgen en de scholingen realiseren.

Ambitie 4 • Informatie, communicatie en bewustwording

De informatievoorziening is betrouwbaar en onafhankelijk en het aanbod van palliatieve zorg, op alle vier domeinen (fysiek, mentaal, existentieel en sociaal), is bekend bij burgers en zorgverleners.

Activiteiten

- ✓ Informatiegids actualiseren, verspreiden en het actief uitreiken stimuleren.
- ✓ Nieuwsbrief palliatieve zorg 6x per jaar (naast de nieuwsbrief van Gedeelde Zorg).
- ✓ Pal voor u (met actuele katern) verspreiden.
- ✓ Website Gedeelde Zorg thema palliatieve zorg onderhouden.
- ✓ Zorgzoeker op Palliaweb regio Midden-Holland onderhouden.

Opdracht voor de netwerkcoördinator

Bovenstaande realiseren incidenteel ondersteund door netwerkleden.

Deelnemende organisaties

Agathos Thuiszorg,
 Apothekers Midden-Holland (SAM-H)
 Beth San,
 De Zevenster,
 Gemiva-SVG Groep,
 Groene Hart Ziekenhuis,
 Hospice IJsselthuis,
 Hospice Elim,
 Hospice Bodegraven-Reeuwijk,
 Steun. Midden-Holland,
 Gemeente Gouda,
 Gemeente Zuidplas,
 Huize Winterdijk,
 Kwintes,
 Mediis,

Sanare Zorg en Welzijn,
 Fundis (Welthuis, Vierstroom Zorg Thuis en PlusZorg),
 ZorgBrug,
 Zorgpartners Midden-Holland (intramuraal en thuiszorg)

Vanuit Consortium Propallia/ PZNL sluiten aan Patricia Appeldoorn (Regio-adviseur) en Aad de Greef (Patiënt en Naasten Raad)

De voorzittersrol van het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Holland wordt verzorgd door Agathos Thuiszorg.