



Proactieve zorgplanning

Vastleggen en delen van wensen, waarden en behoeften zal in de regio een vlucht nemen, als we kunnen gaan werken met de Gedeelde Zorg NetwerkOmgeving (GZNO).

Het vastleggen en delen van behandelwensen leidt tot meer passende zorg voor de patiënt en reduceert zorgkosten van onder andere ongewenste SEH-bezoeken en opnames in de laatste maanden van het leven. Nu zijn afspraken op een andere plek in de keten niet in te zien, met het GZNO wordt dit wel het geval.

De eerste workshop met KPN en Cacao is geweest. De leden van de werkgroep proactieve zorgplanning, allen zorgprofessionals, hebben aan kunnen geven waar hun behoeften liggen, wat nodig en helpend is en wat zij als werkbaar ervaren.

Houd het nieuws vanuit Gedeelde Zorg in de gaten hierover.

Meld je onderaan deze nieuwsbrief aan voor de algemene nieuwsbrief van Gedeelde Zorg.

Nodig mensen uit
om te spreken over het levenseinde.

Vraag bijvoorbeeld;
'Hoe ziet u uw toekomst?'

Zelfevaluatie Palliatieve Zorg voor zorgorganisaties én huisartsen in 2025.

De Zelfevaluatie Palliatieve Zorg geeft de organisatie of huisartspraktijk een kijkje in de eigen keuken en maakt inzichtelijk welke verbeterpunten er zijn. De Zelfevaluatie is gratis en is zo ontwikkeld, dat je zelf aan de slag kunt met de verbeterpunten die boven komen drijven.



Wil je meer leren over de Zelfevaluatie en leren van organisaties die de Zelfevaluatie hebben uitgevoerd? Op **Palliaweb** vind je de data van de online inspiratiesessies in 2025.

Scholing

Verzorgenden

- Een cursus van vijf modules startdatum dinsdag 13 mei. Schrijf je direct in [Basisscholing Palliatieve Zorg voor verzorgenden](#)

Publiek

- Laatste Hulp-cursus op [27 mei in Gouda](#) en [10 juni in Bodegraven](#)

- 'Weet u wat u wilt bijeenkomsten' door huisarts ism het netwerk georganiseerd
16 april in Bodegraven

Verpleegkundigen

- Kennisbijeenkomsten voor verpleegkundigen (gratis in Gouda) door Jeanet van Noord en Wendy van der Deuren staan gepland op
15 mei [Kennisbijeenkomst voor verpleegkundigen 'Delier in de palliatieve fase'](#)
18 september BSTED binnenkort op de agenda van gedeelde zorg
- Driedaagse 'De Basis' scholing bij het [Zorgopleidingen LUMC](#) (€579) start op 13 mei en 22 september schrijf je in op de wachtlijst als er geen plek meer is!

Artsen

- Euthanasie in de praktijk door Expertisecentrum Levensvragen op aanvraag. Belangstelling doorgeven via ineke@gedeeldezorgmh.nl

Multidisciplinaire scholing

over de Stervensfase 13 november in Gouda (accreditatie is aangevraagd)



Oog voor naasten en nabestaanden: een essentiële rol voor de huisarts

Als huisarts staat u dicht bij uw patiënten, maar ook vaak bij hun naasten en nabestaanden. Wellicht zijn ook zij patiënt in uw praktijk. Wanneer iemand ernstig ziek wordt of overlijdt, heeft dit ook grote impact op de mensen om de zieke heen: partners, familie of vrienden. Juist úw aandacht en begeleiding kunnen voor naasten een groot verschil maken.

Op basis van een tweetal onderzoeks- en implementatieprojecten van het LUMC is een toolkit ontwikkeld voor zorgorganisaties en zorgverleners om naasten en nabestaanden nog beter te kunnen ondersteunen. Deze toolkit met handreikingen, folders en filmpjes is in zijn geheel [online](#) beschikbaar.

Als speciale service kunnen we u een basispakket met materialen sturen, welke geschikt is voor de huisartsenpraktijk. Dit pakket bestaat uit 5 handreikingen voor zorgprofessionals, 75 folders voor naasten, 10 brochures voor laaggeletterden, 10 brochures voor naasten over de stervensfase en een voorbeeld van een dia die u kunt vertonen op het scherm in uw wachtkamer. Als u dit basispakket wenst te ontvangen, kunt u deze (gratis) bestellen door een e-mail o.v.v. “huisartsenpakket” met uw postadres te sturen aan: m.c.tam@lumc.nl. U ontvangt dan binnen 2 weken een basispakket.

 OOG VOOR NAASTEN



Zorgen voor een ander én zorgen voor mijzelf

“De zorg voor iemand kan maanden duren. Houd daar rekening mee als familie. Zeer op een marathon, niet op een sprint. Je hebt dan een goede gezondheid nodig.”

- Huisarts

Zou u nog meer willen doen en oog voor naasten en nabestaanden structureel meer plek willen geven in uw praktijk, wellicht is het [ON2 traject](#) dan iets voor u.

Nieuwe palliatieve unit in de regio

In juni opent Welthuis bij De Zevenster in Zevenhuizen een nieuwe Palliatief Terminale Unit (PTU). Voorlopig met twee bedden met mogelijke uitbreiding naar vier voor mensen in de palliatieve fase die behoefte hebben aan gespecialiseerde zorg, geborgenheid en ondersteuning in een warme, veilige omgeving. De locatie wordt ingericht met een huiselijke sfeer en aandacht voor rust, privacy en ondersteuning op maat.

Met ook nog een opening in het verschiet (begin 2026) van hospice Krimpenerwaard met vier bedden, hebben we in de regio voorlopig meer dan voldoende hospice plekken.

Volgens het [landelijk onderzoek door Berenschot mbt capaciteit](#) zouden we vanaf 2030 een tekort kunnen verwachten, maar dat is voorlopig nog geenszins merkbaar.

Lokale palliatieve zorg in de vijf gemeenten

In het kader van bewustwording zullen we ook de komende jaren weer lokaal bijeenkomsten organiseren voor zowel medewerkers in zorg en welzijn als voor publiek.

- De ambassadeurs die het netwerken rond Palliatieve Zorg lokaal stimuleren, gaan in 2025 samen met de regionale netwerkcoördinator een **lokale bijeenkomst Palliatieve Zorg** voor professionals organiseren.



- We gaan in de vijf gemeenten **de 'Laatste Hulp'-Cursus** organiseren voor mensen die van betekenis willen zijn voor een palliatieve patiënt in hun buurt, familie of gezin. (Gouda Noord 27 mei, Bodegraven 10 juni, zie [agenda](#))
- Om mensen over hun eigen eindigheid te laten nadenken en te stimuleren hierover met de huisarts in gesprek te laten gaan, kunnen huisartsen in juni weer de subsidie aanvragen bij [PZNL](#) voor een publieksbijeenkomst **'Weet u al wat u wilt'**. Bij de organisatie kan kosteloos gebruik gemaakt worden van ondersteuning door de netwerkcoördinator. De ervaring leert, dat er wel 120 mensen afkomen op deze bijeenkomsten en gesprekken bij de huisarts korter duren, omdat men beslagen ten ijs komt. Als behandelwensen eenmaal besproken, vastgelegd en gedeeld zijn, vergemakkelijkt dat de zorg en voorkomt dat ongewenste opnames en crisissituaties.

Op de agenda

Agenda

- 13 mei [basiscursus palliatieve zorg voor verzorgenden](#)
- 15 mei [Kennisbijeenkomst voor verpleegkundigen 'Delier in de palliatieve fase'](#) (voorheen casuïstiekbijeenkomst)

Beste lezer,

Dank voor jouw interesse in het netwerk Palliatieve Zorg Midden-Holland. Wil je meer weten over de activiteiten van het netwerk? Kijk dan eens op mijn **LinkedIn** of mail naar **ineke@gedeeldezorgmh.nl**. Stuur deze nieuwsbrief gerust door naar andere geïnteresseerden.



Groet, Ineke Weverling, netwerkcoördinator